



HABILITATS COMUNICATIVES EN LA RECERCA DE FEINA



1r SEMESTRE 2024-2025

CURS SUSCEPTIBLE DE
RECONeixEMENT ACADÈMIC

DESCRIPCIÓ I OBJECTIU

Detectar l'estil de comunicació i conèixer els punts forts poden ser clau en la recerca de feina, sobretot quan estem en el moment d'una entrevista. Poder expressar-nos amb naturalitat, preguntar sense por és clau en un entorn cada cop més canviant i saturat d'informació. Els beneficis d'aquest curs serà apreciar l'estil comunicatiu individual, reforçar els punts forts i trobar punts de millora per connectar millor amb les altres persones.

DESTINATARIS

Estudiants de la Universitat de Barcelona.

RECONeixEMENT ACADÈMIC

Destinataris	Crèdits Acadèmics
Estudiants de grau	1 crèdit optatiu ECTS

OBJECTIUS D'APRENENTATGE

- Determinar tots els elements que participen al circuit de la comunicació
- Entendre el poder d'una bona comunicació en la recerca de feina
- Valorar el potencial de la comunicació no verbal
- Acceptar l'empatia com a pilar per a la comunicació eficient.
- Practicar l'escolta activa com a canal per millorar la comunicació en la recerca de feina
- Conèixer els estils DISC de Comunicació i les seves característiques
- Apreciar els beneficis d'una comunicació assertiva en la recerca de feina

DOCÈNCIA

CODI	DOCÈNCIA	HORARI	MODALITAT
03-12425	Del 25 al 29 de novembre de 2024	18:00-20:00h	Virtual sincrònic CAMPUS VIRTUAL UB



PROGRAMA

- Elements que conformen el circuit de comunicació
- El poder de la comunicació no verbal
- L'escolta activa en la recerca de feina
- El protagonisme de l'empatia a la comunicació
- DISC: estils i característiques
- Què és l'assertivitat?
- Comunicació assertiva; els seus beneficis

METODOLOGIA

El curs s'imparteix en format virtual.

- Aprenentatge actiu i participatiu, concebut l'aprenentatge com un procés constructiu i no només receptiu, en entorns col·laboratius.
- Dinàmiques basades en la generació col·lectiva del coneixement, empoderament de les persones participants i presa de consciència de les implicacions de la responsabilitat, impacte en els altres de les nostres accions i compromisos col·lectius.
- Visualització de vídeos
- Utilització d'eines col·laboratives digitals
- Espais per generar debats
- Activitats de reflexió individual, grupal i amb tot el grup classe

SISTEMA D'AVALUACIÓ

- Assistir al 100% a totes les sessions
- Obligatorietat de tenir la **càmera activada**.
- Participar activament en totes les activitats proposades al llarg del taller.
- Dur a terme un treball relacionat amb el contingut del curs (a l'iniciar la sessió s'explicaran les característiques)

PROFESSORAT

Sra Elisenda Porras

Llicenciada en Ciències del Treball (UOC), Diplomada en Ciències Empresarials (UB), Postgrau de Gestió de Persones (EADA), Facilitadora en Lego® Serious Play®, Practitioner en PNL i Master Coaching en PNL, Certificada en Nivell 1 GTD® i Certificada en Extended DISC, entre d'altres.

Més de 15 anys d'experiència en el desenvolupament de persones i equips a través de la formació en habilitats professionals, el coaching i el mentoring.

He coordinat, dissenyat i impartit diferents programes de formació amb universitats i escoles de negoci, també en organismes públics i privats. Realització de teambuildings i de Lego® Serious Play®.



PREU

GRATUÏT

Les places d'aquests cursos són limitades. En cas de no poder assistir hauràs de comunicar-ho amb una antelació mínima de 7 dies abans de començar el curs al correu electrònic sae.orientacio@ub.edu.

Si no assisteixes a l'activitat i no has comunicat la baixa (excepte en casos excepcionals i degudament justificats) no podràs realitzar cap altre activitat gratuïta que ofereixi el Servei d'Atenció a l'Estudiant durant el segon semestre del curs 2024-2025.

AVALUACIÓ

Els alumnes que obtinguin la valoració d'Apte en el curs, obtindran un **certificat d'aprofitament** emès pel Servei d'Atenció a l'Estudiant de la UB, amb el qual podran sol·licitar el reconeixement de crèdit acadèmic en el centre en què cursen els seus estudis.

REVISIÓ DE QUALIFICACIONS

Un cop publicat el llistat de qualificacions, l'alumne podrà presentar les al·legacions que estimi oportunes. Es publicarà una data de revisió de qualificació. **Passat aquest termini no s'admetran revisions de qualificacions.**